

La Gazzetta del Turbike

www.turbike.it

Tutto il giallo della vita

Domenica 14 Luglio 2013

Numero XVIII - 2013

Terminillo: Sulla "montagna di Roma" si chiude il 1° appassionante "3T"

E' andata!

*Carpentieri non tradisce. Pavani stravolge tutto. Sorpresa Di Grazia.
Tra Russo G. e Tomei spunta Cuccu. Gran finale per il trittico!*

La resa di Tomei

*La delusione del leader A1 delle prime tappe:
"Maledetto Terminillo!"*



Di Pofi: "io come l'uccellino del Fuscello..."

Buona la prima per "Ale Dip" che, come il passerotto del Fuscello, anche stavolta non ci lascia le piume...

Shock Dolomiti: doppio caso di prostituzione nel Turbike!



**Aforismi, la perla del giorno:
"Panza piena nun crede ar diggiuno...!"**

Dal Trentino immagini tragiche: due Turbike beccati ad adescare clienti per sbarcare il lunario. Solidarietà unanime da tutto il mondo dello sport





En danseuse



Il mio primo Terminillo

Il 13 luglio è una data che non potrò mai dimenticare. Il motivo principale dipende dal fatto che la data corrisponde alla nascita di mia figlia Livia. Ma ieri, 13 Luglio 2013, sarà difficile per me da dimen-

circa prima di me...).

Non conoscendo il percorso, ho continuato la tappa salendo col mio passo e basandomi sulla distanza, sull'altimetro e sui miei battiti indicati dal cardio.

nura/falsopiano (che non sono proprio fatti per me!).

Soprattutto difficile, anche dal punto di vista mentale, è stata la salita tra il km 7 ed il km 10, in cui ho davvero temuto la classica "crisi" che per fortuna, grazie anche ad un po' di cocciutaggine mentale che non mi ha abbandonato, non si è verificata.

Impressionante anche dal punto di vista psicologico è stato, una volta uscito dall'ultimo pezzo coperto dal bosco, vedere l'ultimo "dritto" che mi attendeva. Ho sperato che quel pezzo fosse magari di una strada secondaria che avrei evitato ... e invece, come temevo, era proprio quello il percorso! Per fortuna almeno non ho trovato vento contrario! Gli ultimi metri li ho percorsi pensando al passerotto e, una volta vista la confortante sagoma del mossiere, mi sono detto: "anche oggi è andata e non ci ho lasciato le piume!"



Per Ale il buon auspicio del passerotto...

In prossimità del Passo Fuscello riprendo e saluto gli amici del Petit Velo, che, da quanto mi è parso di capire da una conversazione avuta con Luciano, erano partiti circa dieci minuti prima di noi. Anche se i Petit Velo non stavano salendo a forte velocità, mi rendo conto di aver forse percorso troppo in fretta il primo tratto di tappa, e quindi riduco un po' i "giri del motore" staccandomi dai nuovi compagni incontrati, che da quel punto decidono di spingere sull'acceleratore (li rivedrò solo a Sella di Leonessa).

Proprio poco prima del Fuscello ho assistito ad un fatto insolito e curioso: un piccolo passerotto arriva a tutta velocità dalla mia destra, evita per poco la ruota anteriore della mia bici e, dopo avermi attraversato la strada, finisce sotto al motore di una macchina che proprio in quel momento mi stava superando ... per poi uscire illeso e svolazzante dall'altro lato della macchina! Ho pensato: "oggi speriamo avere la stessa fortuna del passerotto"!!

ticare perché al compleanno di Livia si aggiunge, alla bell'età di 38 anni (di cui circa 26 di bici), la mia prima ascensione al Terminillo.

La mia gara stava finendo prima di iniziare perché, per un'incomprensione con il presidente-mossiere Cesaretti (che ringrazio ancora per il gilet prestatomi in vetta al Terminillo, provvidenziale per la discesa sino al parcheggio dello Stadio!), il gruppo era già partito senza di me nonostante io mi fossi presentato al raduno una prima volta alle 08:30 circa e, dopo lo spostamento di macchine che ha coinvolto tutti i turbike, una seconda alle 08:50 (e quindi di circa dieci minuti in anticipo rispetto all'orario di partenza fissato per gli elite) finalmente cambiato ed in sella alla bici.

Dopo aver recuperato, per fortuna senza aver dovuto faticare troppo, i partiti non faccio in tempo a salutare gli amici del Turbike e a scattare alcune foto in corsa, che già sulla salita di Morro Reatino il "cannibale" Luciano Carpentieri, in assenza dei "big" Luzi e La Vitola, stacca tutti con la solita facilità (per arrivare vittorioso sul Terminillo un paio di giorni

lo ho assistito ad un fatto insolito e curioso: un piccolo passerotto arriva a tutta velocità dalla mia destra, evita per poco la ruota anteriore della mia bici e, dopo avermi attraversato la strada, finisce sotto al motore di una macchina che proprio in quel momento mi stava superando ... per poi uscire illeso e svolazzante dall'altro lato della macchina! Ho pensato: "oggi speriamo avere la stessa fortuna del passerotto"!!

All'inizio della salita per il Terminillo subito dopo Leonessa iniziano i dolori. I primi sette km non mi sono sembrati così "davvero facilissimi" come testualmente descritto dall'amico Luzi nel suo "Pionere". Non so se la cosa è dipesa soprattutto dal fatto che tra me e lui corre un abisso (ovviamente a suo vantaggio!) in termini di forza, ma sul punto mi piacerebbe avere un confronto con gli altri amici-ciclisti "normali" del Turbike per sapere cosa ne pensano loro.

A maggior ragione, pure il secondo tratto di salita è stato difficile, forse anche perché avevo speso molto (troppo) sulle salite di Morro Reatino, su quella del Fuscello e sui successivi e limitati tratti di pia-

Alessandro Di Pofi



Alessandro Di Pofi



En danseuse



“Il Maledetto”...

Sabato c'erano varie sfide, una con Gabriele per il primato delle 3T e l'altra con lui, il Maledetto, entrambe perse.

La prima anche se scotta può essere archiviata, la seconda no. Mi ha colpito al cuore rinunciando per sempre alla battaglia.

Il Maledetto, purtroppo, ha avuto la meglio su di me, non solo questa, ma altre tre volte, mettendomi al tappeto e continuando a picchiare.

Forse sarà giusto così, io l'ho sfidato e lui giustamente si è difeso.

Sei lì che lotti, credi di averlo domato sui primi Km, stai bene, non hai sete né fame e quindi vai su credendo di averlo sconfitto e lui ti lascia fare fino a quando superi la linea immaginaria.

E' allora che si scatena, ti attanaglia, picchia forte, succhia tutte le tue forze, immagini che ci sarà una fine ma no..... e' ancora lì che continua a picchiarti sempre più duro.

Cominci a pensare che forse era meglio non sfidarlo, mollare e tornare indietro anche se manca un Km alla fine.

Devi fermarti, come le altre volte ma alla fine riesci ad arriva-

re, stremato, sconfitto, distrutto mentalmente per l'umiliazione subita.

Metti il tuo antivento, qualcuno ti parla, ti esulta ma tu non vedi e senti nessuno, scendi giù verso la macchina lasciandotelo alle spalle.

Lo senti, lo vedi, sta ridendo di te, ti mostra ancora una volta la sua grandezza, la sua fierezza invitandoti alla prossima sfida.

Mi dispiace Maledetto, le sfide tra noi due sono finite, hai vinto tu.

Complimenti Maledetto Terminillo hai vinto anche questa volta

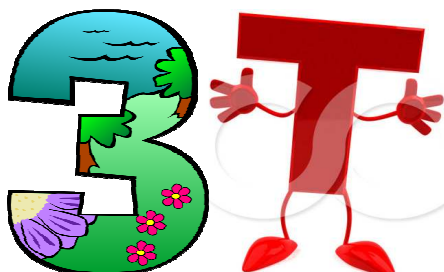
Alessandro Tomei



Alessandro Tomei, nulla ha potuto contro la durezza del “Maledetto”



Gli ultimi, fatali tornanti del “Maledetto”



SPECIALE "3T"

"Trittico a Tempo Turbike"



3° TAPPA— ORDINE D'ARRIVO

3/3 - Terminillo

ELITE 1	TEMPO	ELITE 2	TEMPO	A1	TEMPO	A2	TEMPO
1) Carpentieri	2h 39'00"	1) Pavani	3h 00'43"	1) Cuccu	3h 16'35"	1) Di Grazia	3h 21'58"
2) Di Pofi	+14'00"	2) Bucci	+13'17"	2) Russo G.	+21'33"	2) Cesaretti A.	+2'58"
3) Molinari	+17'28"	3) Rossi G.	+25'44"	3) Tomei	+34'57"	3) Dato	+25'49"
4) Pellegrini	+19'54"	4) Rotella	+28'43"	4) Maltese	+37'00"	4) Priori	+37'57"
5) Luci	+34'46"	5) Ferioli	+33'18"	5) Poggi	+38'09"	5) Cesaretti M.	+38'57"
6) Russomanno	+36'10"	6) Mattei	+60'00"	6) Castagna	+39'18"	6) Gobbi	S.t.
7) ASSENTI	+37'10"	ASSENTI	+61'00"	7) Degl'Innocenti	+41'54"	7) Lolli	S.t.
				8) Bonamano	+49'00"		

3° TAPPA— CLASSIFICA GENERALE

ELITE 1	TEMPO	PR	ELITE 2	TEMPO	PR	A1	TEMPO	PR	A2	TEMPO	PR
1) Carpentieri	4h 46'42"	3/3	1) Pavani	5h 22'53"	3/3	1) Cuccu	6h 09'49"	1/3	1) Di Grazia	6h 21'35"	2/3
2) Molinari	+24'50"	3/3	2) Rossi G.	+23'35"	3/3	2) Russo G.	+4'21"	3/3	2) Cesaretti A.	+13'57"	1/3
3) Di Pofi	+27'09"	2/3	3) Bucci	+24'00"	2/3	3) Tomei	+15'00"	3/3	3) Trazzi	+21'05"	2/3
4) Pellegrini	+37'10"	2/3	4) Rotella	+32'39"	2/3	4) Maltese	+29'19"	3/3	4) Gobbi	+25'10"	3/3
5) Felici	+47'28"	1/3	5) Ferioli	+42'21"	3/3	5) Degl'Innocenti	+29'45"	3/3	5) Ridolfi	+30'28"	2/3
6) Martinez	+49'58"	2/3	6) Caliendo	+1h 02'55"	2/3	6) Bonamano	+33'17"	3/3	6) Cesaretti M.	+36'35"	3/3
7) Luci	+50'10"	3/3	7) Pietrangeli	+1h 05'42"	2/3	7) Castagna	+36'18"	3/3	7) Dato	+36'48"	1/3
8) Luzi	+50'55"	1/3	8) D'ugo	+1h 11'15"	1/3	8) Poggi	+38'09"	1/3	8) Carrino	+39'40"	2/3
9) La Vitola	+52'49"	1/3	9) Mattei	+1h 11'39"	2/3	9) Rinaldi	+42'13"	1/3	9) Paoluzzi	+40'20"	1/3
10) Placido	+53'28"	1/3	10) Cardiello	+1h 15'01"	1/3	10) Cecchettini	+43'24"	1/3	10) Priori	+40'55"	2/3
11) Russomanno	+55'01"	1/3	11) Marafini	+1h 16'01"	0/3	11) Russo F.	+43'28"	1/3	11) Ceccanti	+41'39"	2/3
Aterido	S.t.	1/3	Mannari	S.t.	0/3	Goyret	S.t.	1/3	12) Romagnoli	+42'49"	1/3
De Prada	S.t.	1/3	Stabile	S.t.	0/3	13) Di Stefano	+44'04"	1/3	13) Miconi	+47'56"	1/3
Petrella	S.t.	1/3	Salusti	S.t.	0/3	14) Balzano	+49'00"	1/3	Orlando	S.t.	1/3
15) Mercado	+56'01"	0/3				Silvestri	S.t.	1/3	15) Scatteia	+49'56"	2/3
Durantini	S.t.	0/3				16) Bertelli	+50'00"	0/3	Lolli	S.t.	2/3
						Lovino	S.t.	0/3	17) Alessandrini	+49'57"	1/3
									18) Marchetti	+50'56"	0/3
									Ermani	S.t.	0/3
									Arnaud	S.t.	0/3



Miscellanea



Di tutto un po'...

VITA SI UTI SCIAS LONGA DURAT (La Vita se sai utilizzarla dura a lungo) (Seneca);

IN DUBIO, PRO REO (Rosario Priore, il pubblico ministero per la vicenda della strage di Ustica) Se c'è il dubbio non è scandaloso che il giudizio vada a favore del colpevole;

Come vanno i tempi secondo Freccero direttore di RAI4: Il Nuovo è una Categoria di Marketing, il Futuro dovrebbe essere la prima preoccupazione della Politica ! (ma i politici non lo sanno);

Ja, Ja Je t'aime ,Revien vite (Giacomo, Giacomo ti amo ,torna presto !), (Un banner bianco, dipinto di rosso (passione) al Tour de France 2013, tappa che termina a TOURS;

Alice ,la mia nipotina di non ancora 3 anni, sta seguendo il Tour de France ...prima 4 corridori in fuga, e poi tutto il gruppo (Alice dice: tutti,tutti)...adesso arriva il nonno (la gloriosa Maglia Nera di Turbike), vi batte tutti,tutti, e vince anche la coppa ! Tutto questo mi fa andare in brodo di giuggiole;

E' difficile non lagnarsi della povertà, mentre è facile non andare orgogliosi della ricchezza; (Confucio, I colloqui);

Spesso ,tra i ricchi, la generosità è una forma di timidezza, (Friedrich Nietzsche, La gaia scienza);

CRESCENTEM SEQUITUR CURA PECUNIAM; (Con la ricchezza crescono le preoccupazioni); Orazio Le Odi;

Vieni, compiangiamoli quelli che stan meglio di noi./ Vieni amica e ricorda ,/che i ricchi han maggiordomi e non amici,/ e noi abbiamo amici e non maggiordomi ; (Ezra Pound);

Non affannarti per la ricchezzaAppena volgi in essa i tuoi occhi ,già non c'è più ,/perchè mettele le ali come aquila e vola nei cieli ; (Proverbi);

Panza piena nun crede ar diggiuno! (Giuseppe Gioacchino Belli) titolo di un suo sonetto;

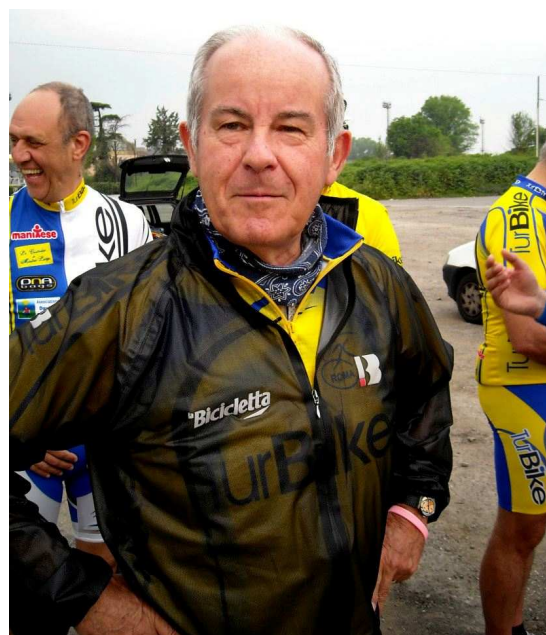
Chi non ricorda, non vive! (Giorgio Pasquali, Filologia e Storia);

Io sempre je l'ho dato sto conzijo:/ Checco ,arruba un mijone ; e pe le chiese /sarai San Checco ,e t'arzeranno un gijo; (Giuseppe Gioacchino Belli ,La madre del borzaroletto, dai Sonetti);

Ruba un pezzo di legno e ti chiamano ladro; Ruba un regno e ti chiamano duca (Chuang Tzu ,Il Sacro Libro di Nan Hua);

A NOISY MAN IS ALWAYS IN THE RIGHT ! (Un uomo che fa molto rumore ha sempre ragione) (William Cooper ,Conversazione);

Questa poi : " Grattate il Russo e troverete il Tartaro" (attribuita anche a Napoleone);



Claudio Scatteia

Claudio Scatteia, la Maglia Nera



“Il pioniere”

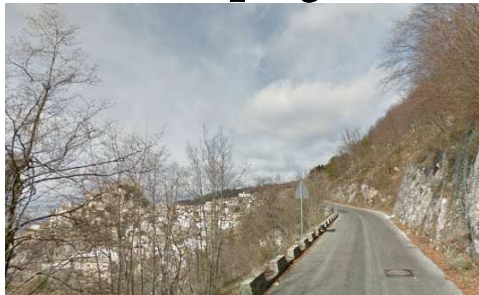
Alla scoperta della prossima tappa

13° TAPPA: Castel Madama - Campaegli

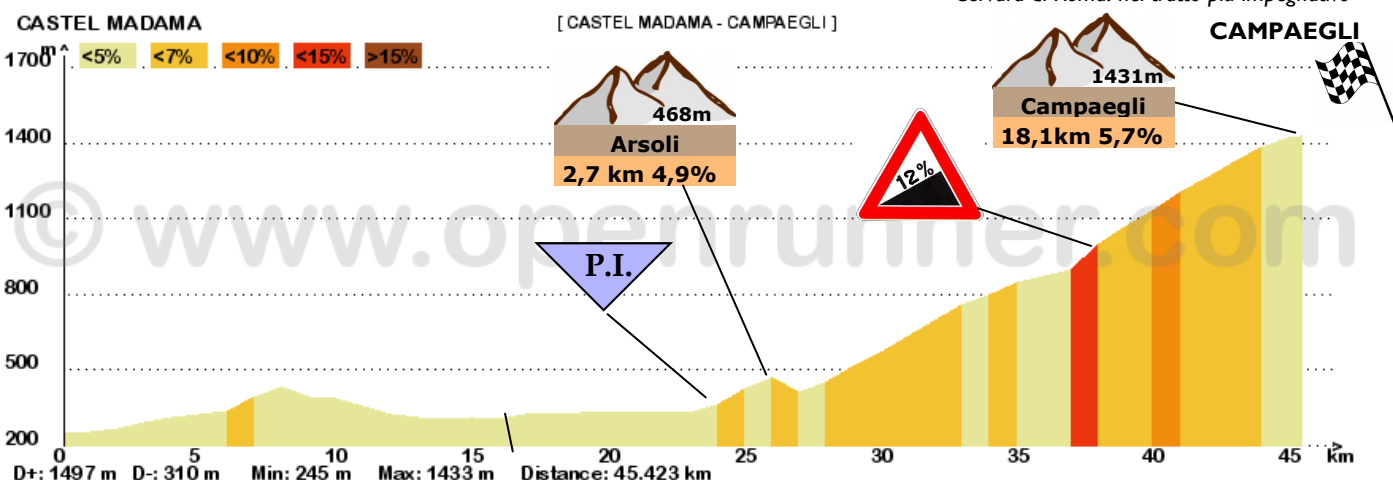
Tutti al mare? Ancora no! Ancora una settimana per mostrare chiappe chiare e abbronzatura da muratore...

Tappa di Campaegli: dopo la solita (non difficile) salita di Arsoli, 800m di discesa e poi inizia la lunghissima ascesa verso Campaegli. **I primi 5 km sono molto regolari** e presentano pendenze sempre intorno al 5-6%. Un tratto facile e poi la salita riprende stavolta con medie intorno al 4-5% fin sotto l'imponente sperone roccioso di Cervara di Roma. Da qui mancano più

di 8km al traguardo, ma i primi 2 sono molto duri. Una spettacolare serie di **torrioni**, con vista mozzafiato sul paese, può esaltare gli scalatori puri: massime **oltre il 10%**. Superata Cervara altri 2 km al 7% di media con punte anche qui attorno al 10%: ancora terreno per scalatori. Negli **ultimi 4km** la salita nasconde parecchie insidie: **molto irregolare**, a tratti spiana quasi salvo poi impennare all'improvviso. La tappa si deciderà negli ultimi 8 km



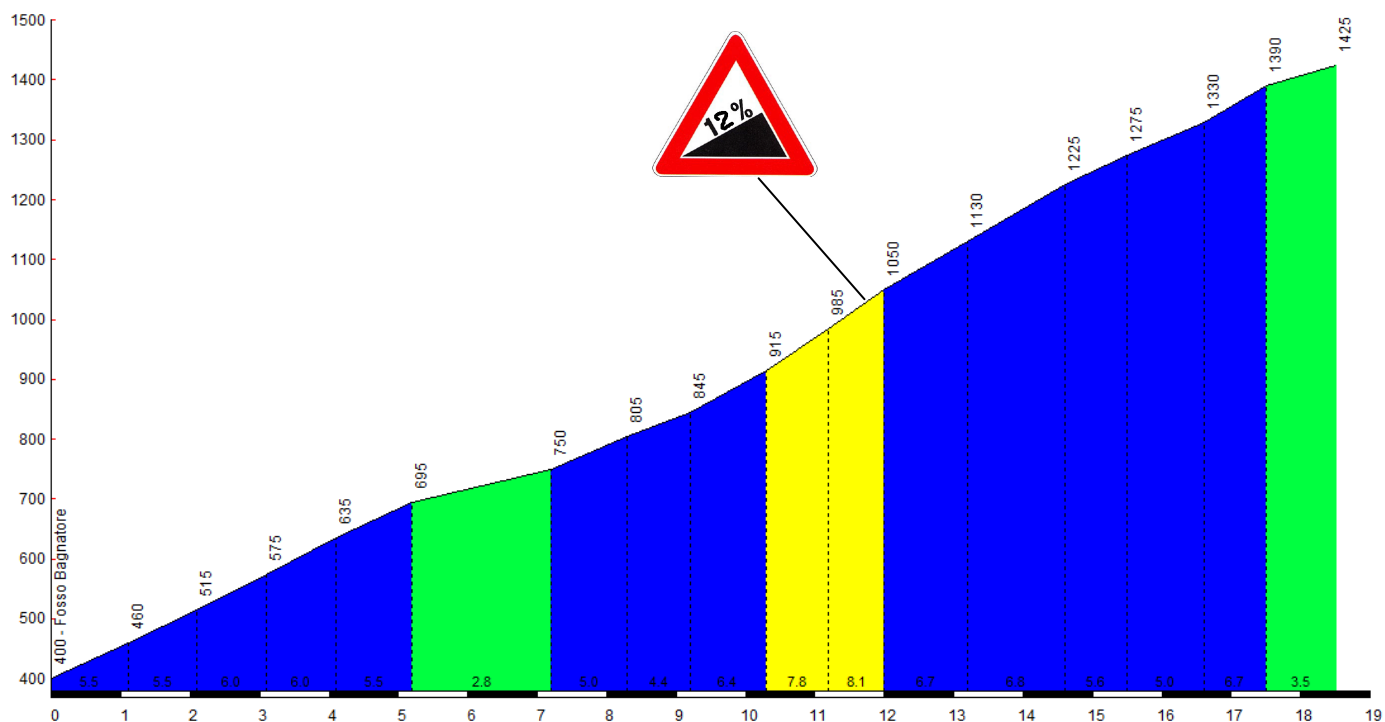
Cervara di Roma: nel tratto più impegnativo



LA TAPPA

LA SALITA FINALE

CAMPAEGLI, da Arsoli (RM)



Scatti matti

Cosa non si fa... Pur di sbarcare il lunario!



Scatti matti

